

KLETTERN CHECKLISTE

Bekleidung

- Zustiegsschuhe
- Schildmütze
- Stirnband
- Funktionshemd
- leichte Berghose
- Kletterschuhe
- Fleejacke
- Fingerhandschuhe
- leichten Anorak
- Unterwäsche und Socken

Sonstige Ausrüstung

- Rucksack
- Trinkflasche
- Marschverpflegung
- Fotoapparat
- Lippenschutz
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Geld

Spezielle Ausrüstung

- Helm*
- Sitzgurt*
- Schlosserei, Bandschlingen, usw.*
- Seil*

Bei Hüttenübernachtungen

- Alpenvereinsausweis
- Hüttenschlafsack
- Trainingsanzug
- Toilettensachen
- persönlicher Kleinkram
- Stirnlampe

* Diese Ausrüstungsgegenstände kann der Bergführer kostenlos zur Verfügung stellen.

