

SCHNEESCHUH CHECKLISTE

Bekleidung

- Wollmütze
- Schildmütze
- Stirnband
- Fingerhandschuhe
- Wollfäustlinge
- Rollkragenpulli
- Schitourenhose
- Fleesjacke
- Anorak
- Unterwäsche und Socken
- Reserveunterwäsche

Sonstige Ausrüstung

- Rucksack
- Thermosflasche (1lt)
- Marschverpflegung
- Fotoapparat
- Sonnencreme
- Lippenschutz
- Schibrille
- Gletscherbrille
- Geld

Tourenausrüstung

- Feste warme Bergschuhe
- Schneeschuhe***
- Schistöcke
- Rucksacksonde*
- Rucksackschaufel*
- LVS-Gerät*

Bei Hochtouren

- Brust- und Sitzgurt*
- Steigeisen*
- Eispickel*
- Seil*

Bei Hüttenübernachtungen

- Alpenvereinsausweis
- Hüttenschlafsack
- Trainingsanzug
- Hüttenschuhe
- Toilettensachen
- persönlicher Kleinkram
- Stirnlampe

* Diese Ausrüstungsgegenstände kann der Bergführer kostenlos zur Verfügung stellen.

*** Schneeschuhmiete pro Tag € 6.-

