

KLETTERSTEIGE CHECKLISTE

Bekleidung

- Schilmütze
- Stirnband
- Anorak
- Funktionshemd
- Unterwäsche und Socken
- Leichte Bergschuhe
- Fleejacke
- Fingerhandschuhe
- Leichte Berghose

Sonstige Ausrüstung

- Rucksack
- Trinkflasche
- Marschverpflegung
- Fotoapparat
- Lippenschutz
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Geld

Spezielle Ausrüstung

- Helm*
- Sitzgurt*
- Schlosserei, Bandschlingen, usw.*
- Seil*

Bei Hüttenübernachtungen

- Alpenvereinsausweis
- Hüttenschlafsack
- Trainingsanzug
- Toilettensachen
- persönlicher Kleinkram
- Stirnlampe

* Diese Ausrüstungsgegenstände kann der Bergführer kostenlos zur Verfügung stellen.

